



Sport. Spaß. Gemeinschaft.





WERDE TEIL DER RUNNINGBROS!

Was ist das Besondere an uns?

Bei uns findest du ein abwechslungsreiches Angebot, das dir zum Spaß am Sport verhelfen soll. Bei uns gibt es keine üblichen Leistungsklassen oder gar Leistungsdruck. Jeder ist willkommen und wird fließend in die Lauftreffs/Gruppen aufgenommen. Dabei spielen Rücksicht, Unterstützung und Motivation eine große Rolle. So kommt jeder auf seine Kosten. Du musst dich nicht rechtfertigen, wenn du mal keine Lust auf Sport hast. Gleichzeitig wirst du motiviert, deine Komfortzone zu verlassen.

Und wir pflegen ein kultiviertes und abwechslungsreiches Freizeitprogramm. Bei uns wird nicht nur Sport getrieben, sondern wir treffen uns zu verschiedenen Aktivitäten und feiern zusammen.



Sport. Spaß. Gemeinschaft.

RunningBros Coburg e.V.
Webergasse 13 • 96450 Coburg
info@runningbros.de
www.runningbros.de

 www.facebook.com/runningbros.coburg

 www.instagram.com/runningbros.coburg

 www.youtube.com/@runningbroscoburg



EINFACH SCHUHE AN UND LOS GEHT'S ...

Worauf kannst du dich freuen?

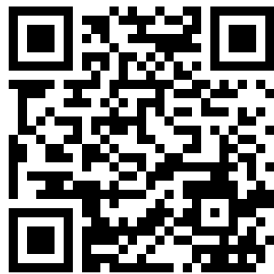
Wir bieten regelmäßig mehrmals die Woche Lauftreffs – bei jedem Wetter, zu jeder Jahreszeit. Du wirst dich wundern wieviel Spaß man auch bei Regen oder in der Dunkelheit haben kann. Dabei ist es egal, ob du erst mit dem Laufen beginnen möchtest, schon geübt bist, einen Halbmarathon oder Marathon laufen möchtest oder gar zu den Ultra-Läufern gehörst: Bei uns bist du richtig!

Übrigens: Wir laufen nicht auf Bahnen, sondern stets irgendwo in und um Coburg.



RunningBros – mehr als Laufen.

Kostenfreies
Probetraining



PROBIER'S EINFACH AUS – ZUMBA® FITNESS!

Warum passt das so gut?

Zumba Fitness ist eine ideale Kombination aus Kraft, Ausdauer und Dehnung. Daher ist es eine perfekte Ergänzung, um einer einseitigen Belastung des Lauftrainings vorzubeugen. Zweimal die Woche bringt dich Zumba Fitness garantiert zum Schwitzen. Und mit Musik geht ja bekanntlich alles besser!

Da für die Zumba-Fitness-Lizenz und die Raummiete Kosten entstehen, ist dieses Angebot nur für RunningBros-Mitglieder kostenfrei. Nicht-Mitglieder sind gegen ein kleines Entgelt dennoch jederzeit willkommen.

ZEIG, WAS DU DRAUF HAST!



Bist du ein echter Beißer?

Unser RunningBros Cross-Team DieNichtGanzSauberen lieben es hart und schmutzig. Kein Crosslauf ist vor ihnen sicher. Wir lieben die Herausforderung, Laufen mit Kraft und Geschicklichkeit zu kombinieren. Nur gemeinsam lassen sich viele Hindernisse meistern. Hier steht Solidarität und Teamwork im Vordergrund.

Je mehr Schlamm und kaltes Wasser, desto wohler fühlen sich DieNichtGanzSauberen. Mit uns gehst du immer wieder an deine Grenzen und darüber hinaus.

Wir bringen dich durch alle Matschlöcher – bist du bereit?

SCHNAPP DIE STÖCKE UND FOLGE UNS...

Hast du Lust auf Motivation in der Gruppe?

Nordic Walking wird bei uns von vielen geliebt. Der eine kommt ausschließlich zu den Nordic Walkern, die andere sucht ab und zu den Ausgleich zum Laufen. Die Trainingseinheiten richten sich wie bei all unseren Angeboten stets nach den Teilnehmenden. Ausgebildete Übungsleiterinnen und Übungsleiter achten auf den korrekten Stockeinsatz, denn die Technik ist wichtig! Zusätzlich werden die wichtigsten Muskelgruppen trainiert. Abwechslungsreiche Cardio-Übungen sind stets noch das Tüpfelchen auf dem i.

Oft werden die Strecken so gewählt, dass am Ende ein gemeinsames Beisammensein mit den Läuferinnen und Läufern möglich ist – zum Beispiel bei unseren beliebten „Run & Eat“-Terminen.

Das erwartet dich:

- Technikschiulung
- funktionelle Muskelübungen
- der Gruppe angepasstes Cardio-Training
- Gemeinschaft mit den anderen Sparten



DEIN NEUER VEREIN!



Wie profitieren unsere Mitglieder?

Bei den RunningBros Coburg bist du in einem offiziellen Sportverein Mitglied. Somit genießt du den Versicherungsschutz über den Bayerischen Landessportverband (BLSV) bei der Ausübung deines Sports.

Aber das ist noch lange nicht alles. Unsere Leistungen für Mitglieder sind:

- Umfangreiches wöchentliches Trainingsprogramm
- Qualifizierter Trainerstab für Laufen, Nordic Walking und Zumba
- Vereins-App für Mitgliederkommunikation und Terminübersicht
- Digitaler Mitgliedsausweis mit der Möglichkeit zur Speicherung auf dem SmartPhone
- Komfortable Abwicklung gängiger Mitgliedsvorgänge über unsere Online-Services, z. B. Beantragung von Zuschüssen, Adressänderung etc.
- Online-Shop für Mitglieder mit Zugriff auf die Team- und Freizeit-Kollektion
- Zuschuss für das erste Funktionsshirt aus unserer Teamkollektion für neue Mitglieder
- Aktionszeiträume mit Sonderkonditionen für unsere Freizeit- und Teamkollektion
- Mitglieder profitieren von besonderen Angeboten für Freizeitaktivitäten, z. B. Hüttentouren etc.
- Gutscheine für die Mitgliedswerbung bei Wohllieben Sports
- Finanzielle Unterstützung für die Teilnahme an ausgewählten Sportveranstaltungen

**Erlebe die Gemeinschaft eines lebendigen Vereins.
Wir freuen uns auf dich.**

AUCH FÜR PARTNER UND SPONSOREN INTERESSANT

Vielfältige Möglichkeiten für Kooperationen

Besonders stolz sind wir auf eine langjährige Erfahrung im Bereich des Eventmanagements. So haben wir fünfmal ehrenamtlich den Sparkassen NightRun mit 2000 Startern und mehreren tausend Zuschauern im Herzen von Coburg durchgeführt.

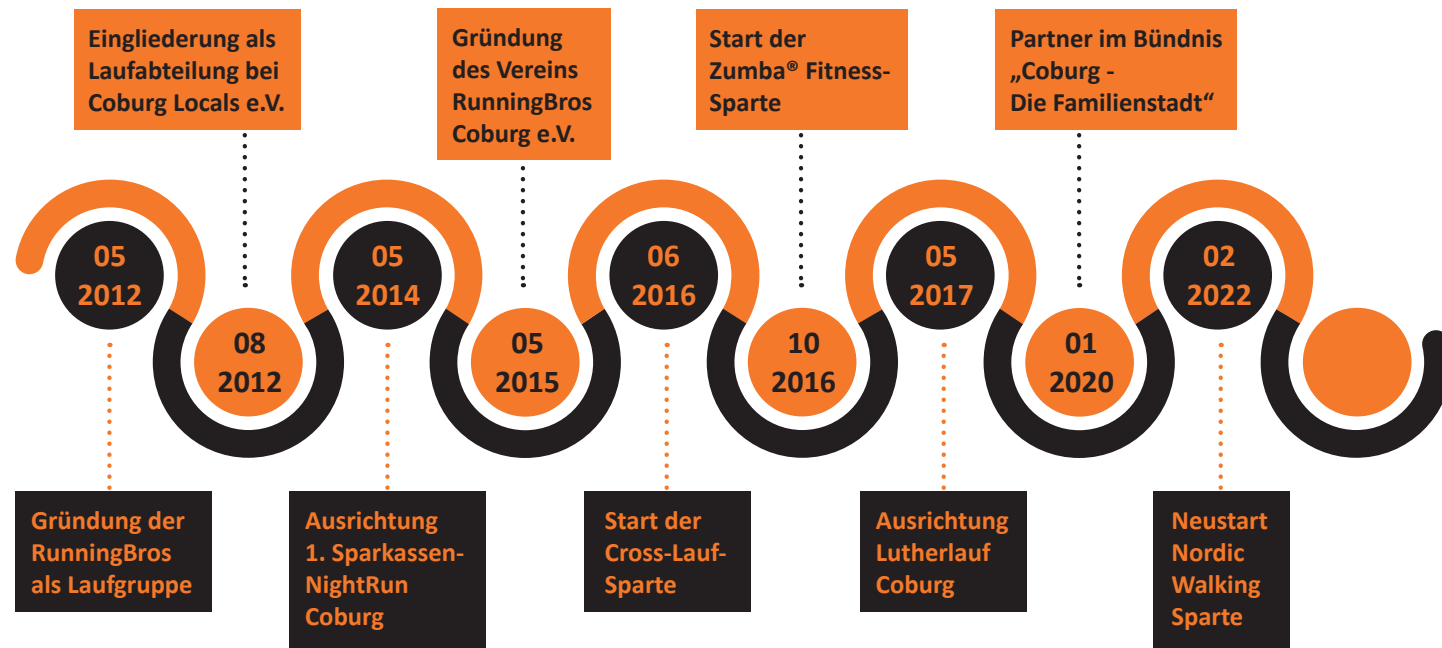
Ein weiteres Highlight in unserer noch jungen Vereinsgeschichte war die Organisation und Durchführung des Lutherlaufs in Coburg, in Kooperation mit der Stadt Coburg zu Ehren des Reformators Martin Luther im Lutherjahr 2017. Wir arbeiten mit unseren Partnern bereits seit vielen Jahren erfolgreich zusammen. Unsere gemeinsamen Aktivitäten reichen von Laufkursen, Plogging und Laufsuhuhtests bis hin zu Aktionstagen für Kinder.

Als junger und innovativer Sportverein bieten wir interessierten Unternehmen attraktive Sponsoringmöglichkeiten im Print- und Digitalbereich. Uns ist bewusst, dass die Erwartungshaltung potenzieller Sponsoren heute deutlich höher ist als noch vor einigen Jahren. Wir garantieren Ihnen, dass Ihre Werbung auf hochwertigen Werbemedien professionell in Szene gesetzt wird.

Fragen Sie gerne unseren Vorstand Marketing, Dirk Ress (+49 170 4823766)



MEILENSTEINE UNSERER VEREINSGESCHICHTE



IMPRESSIONEN AUS DEM VEREINSLEBEN



